



Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna
w Stargardzie Szczecińskim



Powiat Stargardzki

OPALAJ SIĘ Z GŁOWĄ!

- Ograniczaj czas przebywania na słońcu w godzinach południowych
- Rób częste przerwy w opalaniu
- Noś jasne, bawełniane ubrania i okulary przeciwsłoneczne z panelami bocznymi
- Używaj kremów z filtrem UV
- Chronь dzieci przed nadmierną ekspozycją na słońce
- ROZSĄDNIIE KORZYSTAJ Z SOLARIUM

<http://pssestargardszczecinski.pis.gov.pl>

www.zdrowie.powiatstargardzki.eu