

SCENARIUSZ ZAJĘĆ Z DZIEĆMI UPOŚLEDZONYMI UMYSŁOWO Z WYKORZYSTANIEM METODY DENNISONA

Temat: Jesienne kołysanki.

Cele:

- poznawanie sposobu oddychania przeponowego jako podstawowego ćwiczenia wyciszającego
- zachęcanie do wykorzystywania zdobytych umiejętności w celu relaksacji

Pomoce: świeżo zerwane liście, kosz na liście, liście z białego kartonu (nienaturalnie dużych rozmiarów), farby.

Przebieg zajęć	Pomoce
<p>Powitanie</p> <p>1. Powitanie każdego dziecka piosenką śpiewaną na melodię „Panie Janie”: <i>Witaj Basiu, jak się masz?</i> <i>Wszyscy Cię lubimy, listek weź.</i></p> <p>Dziecko wybiera listek z kosza, siada na dywanie i kładzie listek przed sobą.</p>	Kosz, liście
<p>Zabawy twórcze</p> <p>1. Jak można się bawić liściem?: <i>Naśladowanie wiatru – dmuchanie na liść</i> <i>Kapelusz, kolczyki – ubieranie się w liście</i></p> <p>2. <i>Lustro z liścia</i> – „przeglądamy się”, stroimy śmieszne miny</p> <p>3. Inne propozycje: <i>„Czy liście można usłyszeć?”</i> – liście szeleszczą, szumią;</p> <p>Dziecko przykłada swój listek do ucha i słucha co listek „mówi”</p>	Jesienne liście
<p>Rozwijanie inwencji twórczej</p> <p>Ilustracja ruchowa piosenki pt. „Kolorowe listki” (sł. i muz. D. i K. Jagiełło)</p>	Nagranie piosenki
<p>Oddychanie przeponowe</p> <p>Dzieci kładą się na kocach, na brzuchu kładą listek. Brzuch zamienia się w kołyskę dla listka. Wdech nosem – brzuch podnosi się do góry, wydech ustami – brzuch opada. W czasie wydechu ustami można cichutko wypowiadać „psss...”</p>	Koce, listki
<p>Pozycja Dennisona</p> <p>Nauczyciel mówi; Zamknij oczy. Język ułóż tak, jakbyś chciał wypowiedzieć głoskę "ń". Oddychaj spokojnie. Wyobraź sobie, że jesteś małym, kolorowym listkiem. Fruwasz, a właściwie tańczysz wysoko, wysoko w powietrzu. Wiatr unosi cię aż pod chmury i jeszcze wyżej. Wiatr jest lekki, łagodny. Nuci ci jesienną piosenkę, śpiewa ją specjalnie dla ciebie. Rozglądasz się dokoła. Widzisz niebieskie niebo, żółte słońce, a może widzisz z wysokości, jakiego koloru jest las, morze, łąka, twój dom. Za chwilę wiatr opuści cię na ziemię, w miejscu gdzie jest ci dobrze, gdzie czujesz się szczęśliwy.</p>	Muzyka relaksacyjna

Zajęcia plastyczne

Malowanie liści wyciętych z białego kartonu,
nienaturalnie dużych rozmiarów.

Zorganizowanie wystawki

Papierowe liście, farby, pędzle